



REGOLAMENTO SABATO 18 APRILE 2026

DISCIPLINE

- AMACA AEREA
- CERCHIO AEREO
- TESSUTO AEREO
- ATTREZZI MISTI
- POLE DANCE

- *INDIVIDUALI: U.5 - U.7 - U.10 – U.13*
- *INDIVIDUALI: U.15 - U.18 - U.30 - U.40 - M.40 - M.50 - M.60 - M.70*
- *DOUBLE: U.5 - U.7 - U.10 - U.13 – U.14*
- *DOUBLE: U.18 - O.18*
- *GRUPPI: U.7 - U.11 - U.14*
- *GRUPPI: U.18 – O.18*

PER IL COMPLETAMENTO DELLE ISCRIZIONI SARA' OBBLIGATORIO, DA PARTE DEI TECNICI, COMPILARE IN TUTTE LE SUE PARTI LE LIBERATORIE CHE TROVERETE SUL SITO NAZIONALE <https://www.csenpoleaerial.it>

IN ALLEGATO ALLA LOCANDINA DELL'EVENTO

PER SCARICARE IL REGOLAMENTO NAZIONALE CLICCANDO SUL SEGUENTE LINK: <https://www.csenpoleaerial.it/Regolamenti>

ISCRIZIONI:

- *Le iscrizioni e la segreteria di gara verranno gestite da [FRANCESCA SANNA](#)*
- *Cliccare sul seguente link per scaricare il Manuale <https://www.csenpoleaerial.it/Notizia/92>*

✓ **CHIUSURA ISCRIZIONI DOMENICA 29 MARZO 2026**

DOPO LA CHIUSURA DELLE ISCRIZIONI VERRA':

1. PUBBLICATO IL TIME TABLE CON GLI ORARI DEFINITIVI DELLA COMPETIZIONE
2. INVIATO A TUTTE LE SOCIETA' IL REPORT CONTENENTE IN **NUMERO DI GARA** DI OGNI ATLETA, DOUBLE E GRUPPO.
3. TUTTE LE SOCIETA' DOVRANNO RINOMINARE LE TRACCE MUSICALI ED INVIARE NON OLTRE IL 5 APRILE 2026 CON

**NUMERO DI GARA_COGNOME E NOME
ATLETA_DISCIPLINA_CATEGORIA ETA'**

Esempio: 25_FANARILETIZIA_TESSUTI AEREI_U.18

ALLA MAIL: aerial.poledance.csensardegna@gmail.com

1 *CONTRIBUTO SPESE ISTITUZIONALI:

INDIVIDUALE €. 40,00 A DISCIPLINA.

DOPPIO €. 70,00 A DISCIPLINA (€. 35,00 AD ATLETA).

GRUPPI €. 30,00 AD ATLETA.

***INGRESSO AL PUBBLICO:**

Presso CENTRO STUDIO DANZA (VIA GHILARZA 5 ORISTANO)

€. 10,00 ADULTI E RAGAZZI DAGLI 8 ANNI IN POI.

GRATUITO PER RAGAZZI FINO AI 7 ANNI

2 *CORDINATE BANCARIE:

Pagamento Bonifico Bancario Intestato a: FREETIME ASD

IBAN:it83u0313801000000013216353

● OBBLIGATORIO PER POTER PARTECIPARE:

- *Essere in regola con il tesseramento CSEN per l'anno sportivo in corso;*
- *Gli atleti iscritti devono essere in possesso della tessera CSEN in corso di validità;*

Email per comunicazioni: aerial.poledance.csensardegna@gmail.com